

睦沢

発行：睦沢町役場

〒299-4492

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1

☎ 0475-44-1111(代)

URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



もくじ

- 平成16年度下半期予算の執行状況・・・・・・・・・・ P 2～3
- 行政相談委員再任/ほか・・・・・・・・・・ P 4～5
- こんにちは。瑞沢の駐在です/ほか・・・・・・・・・・ P 6
- 第1回むつざわ観光まつり開催/ほか・・・・・・・・・・ P 7
- Health ☆ Health ♥ Health・・・・・・・・・・ P 8
- まんすりーむつざわ・・・・・・・・・・ P 9
- 公民館だより・・・・・・・・・・ P 10
- 資料館だより・・・・・・・・・・ P 11
- 総合運動公園だより・・・・・・・・・・ P 12
- くらしの情報/目曜・休日当番医/ほか・・・・ P 13～15

入学式 土睦小学校入学式 4月7日(木)

在校生のお兄さん、お姉さんたちと一緒に緊張しながら君が代を歌う新入生。

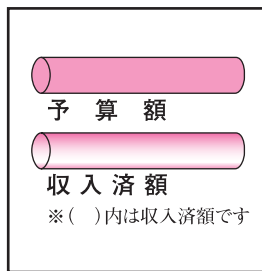
(P 9 に関連記事)

予算の執行状況

政 状 況

がどのように使われているかを知っていただくため
(今回は17年3月31日現在です。)

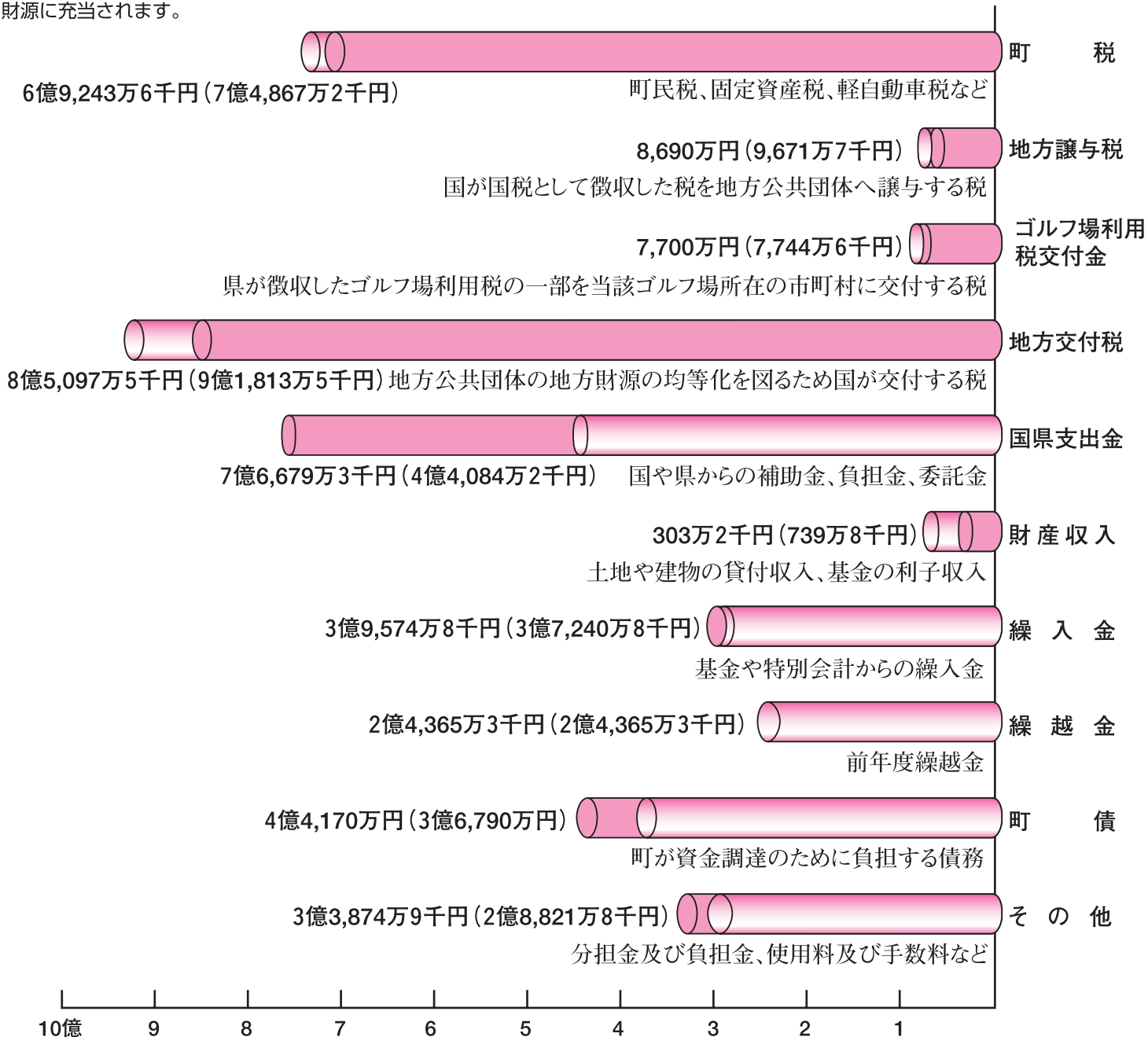
※歳入科目で、収入済額と予算額の差額は、翌年度に繰り越され、積立金などの財源に充当されます。



一般会計

歳 入

予算額 38億9,698万6千円
 収入済額 35億6,138万9千円
 収入率 91.39%(昨年比15.86%)
 ※繰越予算額含む



特別会計

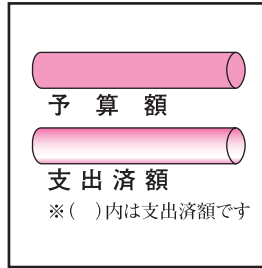
会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	7億4,325万8千円	7億1,741万8千円	6億5,285万7千円
老人保健	7億2,582万3千円	6億9,811万1千円	6億6,281万8千円
農業集落排水	3億2,052万7千円	1億2,247万7千円	1億4,058万7千円
介護保険	4億3,369万6千円	4億1,413万1千円	3億7,639万5千円

※農業集落排水特別会計は、一般会計から振替により、運用しています。

一般会計

歳出

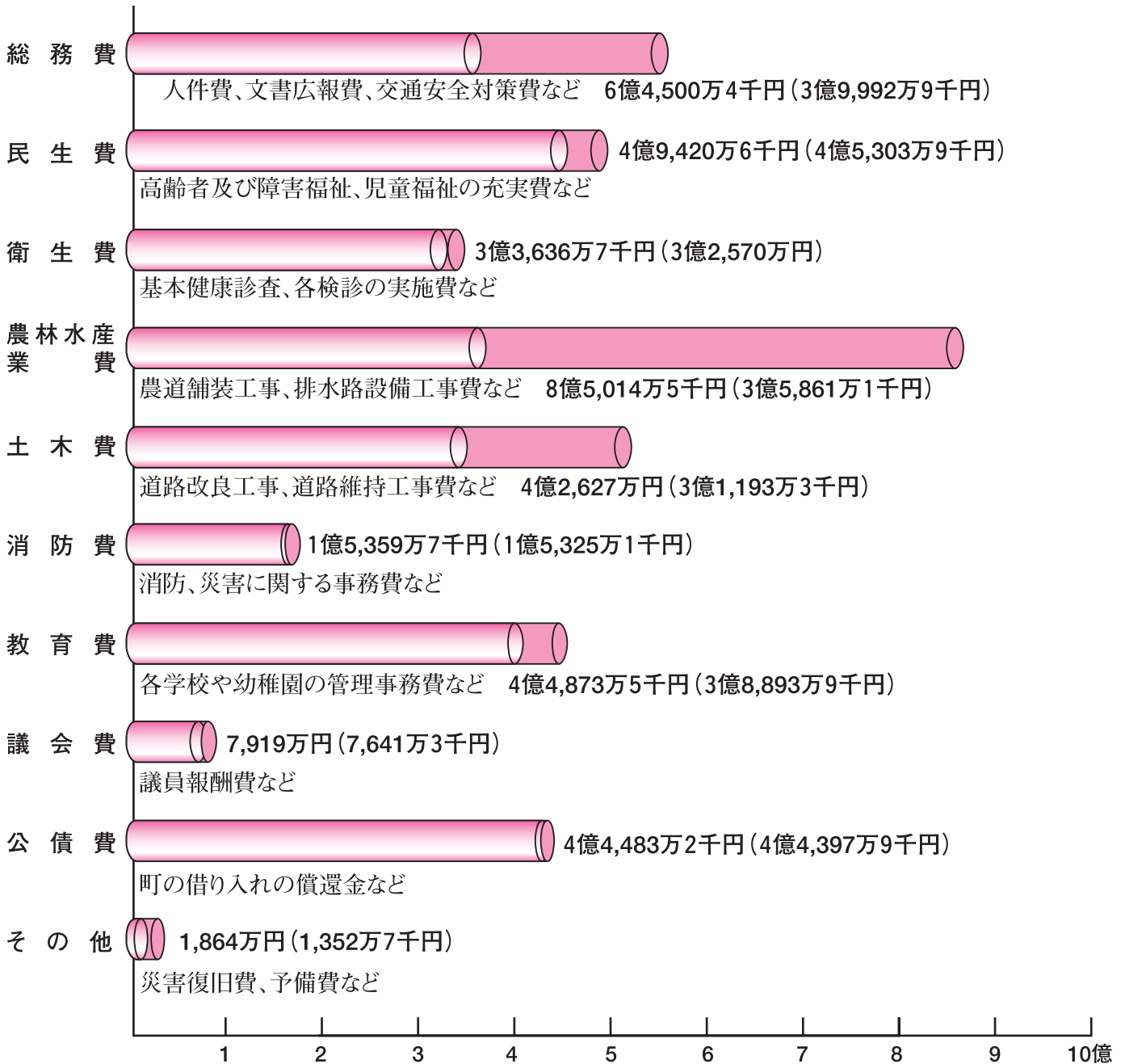
予算額 38億9,698万6千円
 支出済額 29億2,532万1千円
 支出率 75.07%
 (昨年比4.58%)



平成16年度下半期

町の財

みなさんが納めた税金や、国や県からの補助金などに、町では年2回予算の執行状況を公表しています。



町の財産

土地



473,178㎡

建物



32,656㎡

基金

(財政調整基金ほか10基金)



13億2,063万1千円
(債権) 260万5千円

町債現在高

(町の借入金)

37億3,395万4千円
(特別会計を含む)

栄えある受章
おめでとうございます
—千葉県消防大会表彰—

去る2月22日（火）に千葉市青葉の森公園芸術文化ホールにて千葉県消防大会が開催されました。

消防第5支団（睦沢町）からも長年に渡る消防活動の功績が認められ、下記の3名のみなさんが栄えある章を受章されました。

千葉県消防協会表彰（敬称略）

☆特別功労章

第5支団副団長 吉野 實

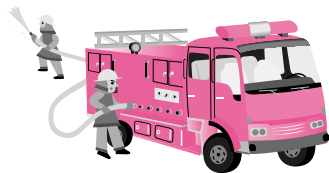
日本消防協会表彰（敬称略）

☆勤続章

第5支団分団長 米倉 義史

☆精績章

第5支団第1分団長 関野 富男



石井宣子さん
行政相談委員に再任

4月1日付けで、石井宣子さんが総務大臣から行政相談委員として再委嘱されました。

国道・登記・年金等の国の仕事や郵便局・NTTなどの特殊法人の仕事について、「こうしてほしい」というような苦情、意見、要望がありましたらお気軽にご相談ください。

春季行政相談強調週間

—5月16日（月）～22日（日）—

本町では、毎月第2水曜日に人権相談と一緒に行政相談を行っています。今回は、行政相談強調週間に合わせて下記のとおり行います。

相談は無料で秘密は厳守します。

行政相談（人権相談も併せて行います）

とき 5月18日（水）

午後1時～4時

ところ 農村環境改善センター

※総務省千葉行政評価事務所の行政相談苦情110番でも相談を受け付けていますので、ご利用ください。

☎ 0570-090110

Fax 043-246-9829



宮崎 奈穂美
瑞沢小学校・幼稚園
栄養士



伊丹 徳重
振興課主事補
新規採用（4月1日付け）

町職員の人事異動など

敬称略（ ）は旧職名

町長部局（4月1日付け）

収入役室

主任主事

秦 悦子（環境課主任主事）

総務課

主査兼総務係長

選管書記

白井 実（総務課管財係長）

管財係長

平山 義晴（住民課住民係長）

副主査

米倉 敏子（総務課主任主事）

企画財政課

課長

田中 慶一（建設課長兼土木係長）

税務課

鈴木 定男（企画財政課長）

主査兼収税係長

中村 精一（税務課収税係長）

主事補

森川 和也（総務課主事補）

住民課

課長

奥村 修（環境課長）

主査兼住民係長

中村 雪江（住民課主査）

主事

関 裕司（振興課主事）

主事補

竹内 優子（建設課主事補）

福祉衛生課

課長兼健康衛生係長

宮崎 登身雄（福祉衛生課長）

福祉係長

中村 幸夫（福祉衛生課副主査）

副主査

鎗田 嘉子（振興課副主査）

主任主事

布施 亜紀子（福祉衛生課主事）

保育所

主任保育士

渡邊 正子（睦沢幼稚園教頭）

主任保育士

田口 佳子（睦沢幼稚園教諭）

振興課

課長補佐兼商工観光係長

久我 治（福祉衛生課主査）

兼健康衛生係長

主事

宮崎 則彰（千葉県市町村課派遣）

環境課

課長

高梨 正一（学校教育課長）

副主査

吉野 栄子（収入役室副主査）

建設課

課長

市原 享

（社会教育課長兼公民館長兼
歴史民俗資料館長兼総合運動
公園所長兼社会教育係長）

土木係長

鈴木 政信（建設課副主査）

農業委員会（4月1日付け）

農業委員会事務局

事務局長

高貫 富夫

（広域市町村圏組合派遣（主幹）
書記（主任主事））

伊原 勢津子

（農業委員会事務局書記（主事））

教育委員会（4月1日付け）

学校教育課

課長

村松 恒雄（税務課長）

学校教育係長

柳川 博（振興課商工観光係長）

睦沢幼稚園教頭

熊切 道子（学校教育課主査）

兼学校教育係長

睦沢中学校主任栄養士

中村 美恵子（瑞沢小学校、
睦沢幼稚園主任栄養士）

睦沢幼稚園調理員

森 輝子（睦沢中学校調理員）

瑞沢小学校調理員

加藤 峰子（土睦小学校調理員）

睦沢中学校調理員

池田 喜美子（土睦小学校調理員）

土睦小学校調理員

土睦小学校調理員

結城 佳子（幼稚園調理員）

睦沢幼稚園教諭

田辺 京子（保育所主任保育士）

社会教育課

課長兼公民館長兼歴史民俗資料館長

兼総合運動公園所長兼社会教育係長

高橋 正一（住民課長）

社会福祉協議会

（4月1日付け）

社会福祉協議会事務局

事務局長

長谷 茂子（総務課長補佐兼
総務係長・選管書記）

主査兼係長

斉藤 実（係長）

副主査

伊丹 春雄（環境課主任主事）

派遣職員（4月1日付け）

広域市町村圏組合派遣（主幹）

米倉 行雄（農業委員会事務局長）

町内教職員の人事異動

（4月1日付け）

土睦小学校

転出者

教諭 田中 勝子

長生村立八積小学校へ

転入者

教諭 村杉 浩子

長南町立西小学校から

教諭 佐藤 恵子

茂原市立緑ヶ丘小学校から

講師 三橋 早苗

瑞沢小学校

転出者

教諭 東間 友紀子

白子町立関小学校へ

転入者

校長 中村 一男

長南町立長南小学校から

教諭 唐鎌 美智子

長南町立西小学校から

睦沢中学校

転出者

教諭 佐藤 美佐子

茂原市立茂原小学校へ

教諭 若菜 延代

一宮町立一宮中学校へ

養護 柴崎 朝子

茂原市立五郷小学校へ

転入者

教諭 根本 庄一

茂原市立南中学校から

教諭 河野 紀子

新規採用

養護 常澄 裕美

長柄町立昭栄中学校から

講師 脇坂 将史

東上総教育事務所

転出者

派遣社会教育主事

秋野 兼二

茂原市立早野中学校へ

転入者

派遣社会教育主事

深山 秀樹

白子町教育委員会から

退職

3月30日付けで次の方が退職されました。（町職員）

野口 彰

（社会福祉協議会事務局長）

篠田 道子

（福祉衛生課主査）

吉岡 ひろ子

（睦沢中学校主任栄養士）

3月31日付けで次の方が退職されました。（教職員）

伊丹 誠（瑞沢小学校校長）

久我 政史（睦沢中学校校長）

佐瀬 信子（土睦小学校教諭）

長い間ごろうさまでした。

こんにちは。瑞沢の駐在です。



《交番・駐在所の紹介》

交番・駐在所の主な活動は、みなさまのご家庭を戸々に訪問する『巡回連絡』、管内の隅々まで目を光らせる『パトロール』を始め、職務質問による『犯人の検挙』や『交通違反の指導取締り』、『事件・事故の処理』などがあります。

本年3月1日付で、瑞沢駐在所に着任しました大高です。前任地は、成田国際空港警備隊で、機動隊員として成田空港の警備などに従事しておりました。

駐在所勤務は初めてですが、妻子とともに、広々とした耕地と丘陵などの緑が美しい陸沢町に居住し、住民のみなさまの温かい人柄にふれながら勤務できることに大きな喜びを感じています。

また、妻も、この素晴らしい環境の中で、1歳になる一息子の子育てができることを大変喜んでおります。

早くこの土地に馴染んで、安全で安心できる地域をつくるため、各種事件・事故の抑止活動や様々な相談事などについて、全力で取り組みますので、よろしくお願いします。

警察では、平成14年10月1日に『公共空間犯罪対策本部』を設置し、みなさまの身近なところで発生している事件・事故の発生抑止と検挙向上について、継続的な取り組みをしているところですが、その一環として、交番・駐在所においても

- 事故抑止のためのパトロール活動の強化
- 積極的な職務質問による犯人検挙
- 管内実態や住民のみなさまの要望を把握した問題解決活動

○ 犯罪情報の提供などによる自主防犯活動への支援などの活動を積極的に推進しています。

今後とも、交番・駐在所の活動にご理解いただくとともに、みなさまの身近で発生する犯罪の検挙や事件・事故の抑止活動に必要な情報の提供についてご協力をお願いします。

介護者教室の結果報告



— 介護者教室 ディスカッションの様子 —

お互いの悩みを話し合い、介護の疲れやストレス解消にも役立ち、有意義だったと多くの方から声があがりました。

最後にアンケートの結果を報告します。

○ 毎回出席してストレス解消になりました。

○ 実体験の話でしたので大変関心しました。実際には認知症の介護はしていないのですが、体験した人々の声が聞けて参考になりました。

○ これからの生き方の参考になりました。

○ 色々な立場におかれている現状でみなさん本当に頑張っているのだと関心させられました。

○ 上村講師の実験の体験は自分がその立場だったらとても出来ないのではと思いました。頑張ります。

○ 和やかな雰囲気良かったです。

認知症が病気だということを知った。どんな人にもプライドがあるという事を知った。

継続してくださいという声が大変多くありました。

次回の教室も多数の参加をお願い致します。

『アフリカへ毛布をおくる運動』

『アフリカへ毛布をおくる運動』は今年で21年目。昨年は毛布123,018枚、郵送費63,099,216円のご支援をいただきました。

現地では、まだまだ毛布が必要です。引き続き、本年もみなさまのご協力をお願いいたします。

ご協力いただけるようでしたら左記の日程で、陸沢町へ毛布の回収へうかがいますので、お手数ですが所定の場所にお持ちください。☆ 次のような毛布はご遠慮ください

- 穴があいた毛布や破れている毛布
- 綿毛布やベビー毛布
- 毛布以外のもの
- 使用された毛布は、洗濯をお願いいたします。

とき 5月8日(日)

午前11時～午後2時
ところ 陸沢町役場駐車場入口
問い合わせ

アフリカへ毛布を送る事務局
茂原市町保西ノ台45
☎ 24-33257

第一回 むつざわ観光まつり

5月28日(土)

午前9時～午後3時

女ヶ堰農村公園

道の駅「つどいの郷むつざわ」近く



美しい女ヶ堰農村公園で、楽しいイベントが盛りだくさん!!
熱気球体験もあります。

大人 800円
小学生以下 500円

主催 睦沢町観光協会
後援 睦沢町、睦沢町教育委員会、睦沢町商工会
(社)千葉県観光協会、長生地域観光連盟

※写真は完成したばかりの女ヶ堰農村公園

俳句

横浜のホテルに一夜春惜しむ
白木蓮風押し上げて宙にあり
三バック千円の鮎花見かな
さへづりに振りかへつても雲ばかり
冬の草抜いてもきつく土つかむ
山桜墓石に枝を伸ばしをり
カフェテラス灯ともし頃の花吹雪
こみあぐる丘の嶺みね萌黄立つ
日とまとひ風をまとひて糸桜
ハネムーンの姪送り出す春月に
朝寒や昨日と同じ言葉かけ
満月の夜空に映える辛夷かな
鶯の啼きに明るし谷三戸
歎止めて憩ふも母似麦生風
新緑のすがしき景色もさみしけり
朝獲りの露の香にはふ厨かな

鈴木 基次郎
山本 阿以
中嶋 重厚
野村 信子
野村 善之
河野 悦子
津川 小汀
須田 ひろし
葵 かける
田 中 久子
田 中 久子
尾手 岳城
篠田 とみ
加藤 秀子
朴 念仁
礎石

社協だより

赤十字事業資金に
ご協力をお願いいたします。

5月・6月は赤十字運動月間です。
赤十字では、人道的事業を推進するために事業資金のご協力をお願いしております。
赤十字に、ご支援お願いいたします。

ありがとうございました

(3月1日～3月31日:敬称略)

匿名 100,000円
歓喜寺 3,787円

この善意は、町社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。



生涯にわたって丈夫な骨づくりを

骨はカルシウムを貯える、重力に逆らい体重を支える、運動を行うなどの働きがあります。骨粗しょう症とは骨がスカスカになってもろくなり、日常の生活のささいな動作で骨折してしまう状態のことをいいます。



保健師 安齋 博美

若いうちから予防が大切

骨密度の増加のピークは10~20歳頃で、年齢と共に減少していきます。年をとってから増やそうとしても遅く、若い時期にしっかりと骨密度を高めておくことが、将来の骨粗しょう症予防につながります。無理なダイエットや不規則な食事は十分な栄養がとれず、骨粗しょう症の予備群です。

女性は骨粗しょう症になり易い

女性は生まれつき骨が細い、妊娠・出産でカルシウムを大量に消費することから、男性に比べ骨粗しょう症になりやすいといわれています。また、女性ホルモン（エストロゲン）はカルシウムを骨に蓄える作用を促進する働きがあります。閉経後この女性ホルモンが減ってしまうことで骨密度が急激に減少していくのです。

骨密度を維持していくには、毎日の積み重ねが大切です。生活習慣を見直してみましょう。

もっととろうカルシウム

骨粗しょう症の一番の原因はカルシウム不足で、日本人にとって唯一不足している栄養素です。カルシウムは体内に吸収されにくく積極的に摂る必要があります。また、ビタミンDを含む食品を一緒にとることでカルシウムの吸収がさらに良くなります。

ビタミンDが豊富な食品

魚（生だけ、かれい、さんまなど）
干しいたけ、
キノコ類、レバーなど

カルシウムの豊富な食品

牛乳、ヨーグルト、チーズ、スキムミルク、納豆、豆腐、めざし、にぼし、桜えび、しらす、小松菜、干しひじき、切り干し大根など

リン加工食品のとり過ぎに注意

リンはインスタント食品、スナック菓子、炭酸飲料などに含まれ、とり過ぎるとカルシウムの吸収を妨げてしまいます。手軽に食べれるからといって、とり過ぎには注意しましょう。

適度な運動を

適度な運動を行うことで、骨に刺激が加わり、カルシウムを蓄えて丈夫になります。また、外に出て日光を浴びることで体内のビタミンDのもとが活性化し、ビタミンDが多く作られカルシウムの吸収が良くなります。

タバコとアルコールは控えめに

タバコに含まれるニコチンはカルシウムの吸収を妨げます。また、アルコールのとり過ぎは骨密度を減らすといわれています。

町では7月29日・30日に骨粗しょう症検診を行います。対象は4月1日現在で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。対象者には個別に通知します。自分の骨密度を知るよい機会です。対象の方は必ず受けましょう。

●ライフサイクル別 丈夫な骨づくり

形成期 (0~10歳)	一生を通して、食事や運動などの生活習慣が形成される時期です。 1.好き嫌いなく何でも食べられるように 2.体を動かして外で遊ぶ楽しさを 3.牛乳・乳製品は毎日摂るように 4.家族で食べる習慣を 5.食事は規則的に 6.薄味に慣れさせる	維持期 (40~50代)	骨量の減少が始まると同時に、さまざまな生活習慣病が現れる時期です。閉経後の骨量の減少にも気をつけましょう。 1.バランスのよい規則正しい食事を 2.週2回以上の運動を 3.禁煙、節酒を 4.カルシウムを十分に 5.ストレスをためない工夫
成長期 (10代)	骨の成長期。一生の骨の健康を左右します。 1.加工食品・インスタント食品に偏らない 2.規則正しく、バランスのよい食事を。 過食・偏食・ダイエットに注意 3.外に出て運動する習慣を 4.牛乳・乳製品を積極的にとる		いたわり期 (60代~)
充実期 (20~30代)	骨密度が最大になり、骨がもっとも丈夫になる20歳代。骨の貯蓄のラストチャンスです。 1.アルコールは適量に 2.ライフスタイルの乱れに気をつける 3.コーヒーなどのカフェインはとり過ぎない 4.カルシウムは十分に 5.禁煙をこころがける		

『ネポスピロス バスキャラバン』 睦沢幼稚園に やってくる!



JR 舞浜駅前イクスピアリ「キャンプ・ネポス」から、いいことをするのが大好きな海賊「グッデイ」と、ネポス・ナポスのキャラクターたちがオリジナルバス『ネポスピロス』に乗ってお子様と一緒に遊びを楽しむ『ネポスピロスバスキャラバン』が睦沢幼稚園にやってきます。

一般観覧席を設けておりますので、就学前のお子様がいらっしゃる方はぜひご参加ください。

日時 5月31日(火)
午前10時30分
～11時10分

会場 睦沢幼稚園園庭

(雨天の場合は、幼稚園内ホール)

プログラム内容

① パペットを使った想像遊び

② 太鼓によるリズム遊び

③ ネポス・ナポスのキャラクターたちとのダンス

(対象年齢：3～5歳)

参加費 無料

※駐車場は、町歴史民俗資料館前駐車場をご利用ください。

い。申し込みは不要です。

問い合わせ

役場福祉衛生課

☎ 44-2504

入学式



睦沢保育所入所式

暖かな春の日に、少しの不安と大きな希望を胸に、町内ではたくさんの新1年生が誕生しました。

- 睦沢保育所入所式 4月4日(月) 60名入所
- 睦沢幼稚園入園式 4月8日(金) 36名入園
- 土睦小学校入学式 4月7日(木) 44名入学
- 瑞沢小学校入学式 4月7日(木) 13名入学
- 睦沢中学校入学式 4月6日(水) 72名入学



「はい!」と元気よく立ち上がる新入生(土睦小学校)

町民 歩け歩け 大会開催

3月27日(日)に谷津千潟公園、幕張メッセ、稲毛海岸、千葉ポートタワーまで、約16kmのコースで開催しました。春の日差しを浴び景色を眺めながら、36名の参加者全員が楽しく歩くことができました。



参加者のみなさんで記念撮影

『高尾山ハイク』参加者募集



新緑の高尾山山頂を目指し、鳥の囀りや山野草を楽しみながら、ゆつくりと歩いてみませんか？

とき 5月14日(土)
午前6時公民館出発

定員 30名

目的地 高尾山山頂(標高599m)
(所在地 東京都八王子市)

歩行時間 約3時間

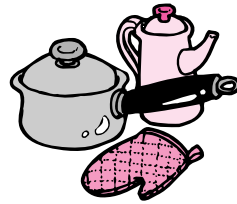
参加費 2,000円
弁当持参

男性料理教室



男性料理教室の会員のみなさんが、3月15日(火)に一人暮らしのお年寄りのみなさんを招待し、料理の腕を振るって、もてなしました。

当日の会食に参加したみなさんは、できあがった料理に舌鼓を打ちながら和やかに談笑し、楽しいひとときを過ごしました。



5月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
陸沢読書の会	13日(金)・27日(金)	13:00
陸沢陶芸クラブ	15日(日)・22日(日)	9:30
ヨーガサークル	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	14:00
ひかり太鼓	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:00
ひまわりクラブ	5日(木)	10:00
押し花サークル	14日(土)	13:30
絵手紙サークル	8日(日)・19日(木)・22日(日)	13:30

団体名	活動日	時間
咲友会(民踊)	7日(土)・14日(土)・21日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	7日(土)・21日(土)	19:00
民謡クラブ	14日(土)	11:00
フラワークラブ	18日(水)	9:30
詩吟クラブ	11日(水)・25日(水)	13:30
洋裁クラブ	10日(火)・24日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	4日(水)・18日(水)	9:30
カラオケ愛好会	7日(土)・14日(土)・21日(土)	18:30
町碁会	21日(土)	13:00
町将棋会	15日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	7日(土)・21日(土)	19:00
成人書道クラブ	5日(日)	13:30
手編クラブ	14日(土)・28日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	21日(土)	13:00
生け花サークル	7日(土)・21日(土)	18:30
着付けサークル	7日(土)・28日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	7日(土)・14日(土)・21日(土)	19:00
ワヒネ・フラ[A](フラダンス)	12日(木)・26日(木)	13:00
ワヒネ・フラ[B](フラダンス)	7日(土)・21日(土)	19:00
社交ダンスサークル	3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・14日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)・31日(火)	13:00
ペイントHRC(トルペイント)	4日(水)・18日(水)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	12日(木)・26日(木)	9:00
友の会(フラダンス)	8日(日)・22日(日)	14:00
フォークダンスサークル	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:30
民謡クラブ	7日(土)・14日(土)・21日(土)	13:30
東扇会(日舞)	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	5日(木)・19日(木)	10:00
ダンスタンポポ(社交ダンス)	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	7日(土)・14日(土)・21日(土)	18:00

5月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
生き生きフェスタ in むつざわ	9:30	1日(日)
書道教室	9:00	8日(日)
子ども料理教室		
陶芸教室	13:00	
男性着付け教室	13:30	
成人絵画教室		
パッチワーク教室		
太巻き寿司教室	9:00	14日(土)
天文教室	19:00	
成人絵画教室	13:30	15日(日)
陸和大学	10:00	17日(火)
おはなし“もこもこ”	10:00	21日(土)
むつざわふれあいコンサート2005 海援隊 トーク&ライブ	13:30	22日(日)
書道教室	9:00	
絵画教室	9:30	
フラワーアレンジメント教室	13:30	
男性料理教室	9:00	25日(水)
料理教室	13:30	28日(土)
押し花教室		

公民館だより

☎44-0211

5月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

資料館だより

☎44-0290

新聞は今も昔も情報伝達の重要なメディアです。太平洋戦争開戦直後の新聞は緒戦の勝利を大きく報道し、第一面に「大戦果」の見出しを載せています。



「戦時中の新聞」企画展「睦沢町民の戦争体験」展を計画しています。戦争資料の寄贈を歓迎します。



▲写真1

▶写真2



各戦線で連戦連勝していた日本の戦争指導部はこの空襲に動揺し、あらたな対応が必要となった。日本軍が大敗し太平洋戦争の転換点になったミッドウェー海戦は翌々月のことだった。(久野一郎・資料館学芸員)

收藏品紹介(42) 戦時中の新聞

しが踊っています。今年夏に企画展「睦沢町民の戦争体験」展を計画しています。

3月19日(土)、公民館バスで茨城県土浦市の上高津貝塚ふるさと歴史の広場に行き、比毛君男学芸員の解説で展示室(写真1)と国指定史跡上高津貝塚(写真2)を見学しました。参加者34人。

催し物の案内

第12回みどりの美術館

「陶芸、土と炎の世界」

とき 4月29日(木)～5月15日(日)

歴史民俗体験講座(1)

「第11回よろいを着て戦国武将」



▲昨年の様子

よろいを着て戦国武将になった気分を。申込不要、直接会場へ

とき 5月5日(木) 午後1時30分から

第15回植物観察会

「向島百花園への旅」

実施1カ月前から受付開始。

定員40人。

とき 6月18日(土)

第7回遺跡見学会

「上高津貝塚と霞ヶ浦の古代」

企画展を担当した学芸員による展示解説。参加者10人。



寄贈した自作の絵画について語る松崎貞夫さん(上市場)

企画展「第2回館蔵名品展」ギャラリートーク

企画展を

担当した学

芸員による

展示解説。

参加者10人。

常設展「睦沢の歴史と民俗」

睦沢の歴史や民俗を総合的に紹介。県指定文化財の平安仏3体、町指定民俗文化財「鶴羽神社十日祭」関係資料、蔦谷喜一「きいちのぬりえ」、大阪万博関係資料ほか。

とき 5月28日(土)～7月3日(日)

第3回睦沢町の文化財探訪

「睦沢町の戦争遺跡」

公民館バスで旧陸軍第147師団426連隊本部跡など睦沢町の戦争遺跡を見学。要申込。実施1カ月前から受付開始。定員20人。

とき 5月14日(土)

資料館友の会主催博物館見学会

睦沢公民館のバスで他県の博物館を見学。要申込。実施1カ月前から受付開始。友の会会員外参加も可。定員40人

とき 5月15日(日)

第1回ふるさとに親しむ古文書講座

「年貢の割付・皆済目録」

講師 川村優氏(歴史学者・千葉県地方史研究連絡協議会会長)

とき 5月21日(土)午後1時30分から
ところ 公民館

ドーリットル空襲を目撃した睦沢町民 ②

1941(昭和16)年12月に太平洋戦争が始まると、当初日本軍は破竹の勢いで各地に進撃し続けた。しかし開戦からわずか4か月後、日本本土が空襲を受けた。ドーリットル中佐率いるB25爆撃機だった。このドーリットル空襲を間近で目撃したり爆音を聞いた人々が、睦沢町にもいる。酒井正量さん(上市場)もそのひとりである。

「旧制長生中学(現在の長生高校)一年のとき、東京発空襲のドーリットル空襲の爆撃機が長生中学の校舎スレスレに飛んだことを覚えています。教室にいたので機影は見えませんでした。超低空だったからでしょう。ものすごい爆音で駆け抜け

ました。時刻ははっきり覚えていませんが、昭和17年4月18日でした。その飛行機が敵機だったという事は、直後に新聞やラジオで知りました。学校の仲間あいだでは特に動揺はしませんでした。空襲を受けるようになったのでは大変だ」と言い合いました」と述べている(睦沢町民の戦争体験第3集)106頁。

酒井さんはドーリットル空襲に関心をもち、「日米全調査ドーリットル空襲秘録」(柴田武彦・原勝洋共著)という本を紹介してくださった。この本には空襲に参加した爆撃機16機の飛行コースが記述されているが、酒井さんが茂原で聞いた爆音の爆撃機は、本誌前号の高師和子さんが瑞沢国民学校で目撃したのと同様に、五番機か六番機か七番機のいずれかと思われる。

各戦線で連戦連勝していた日本の戦争指導部はこの空襲に動揺し、あらたな対応が必要となった。日本軍が大敗し太平洋戦争の転換点になったミッドウェー海戦は翌々月のことだった。

(久野一郎・資料館学芸員)

総合運動公園だより

☎44-1565

5月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

5月の教室開催日

卓球教室	8日(日)、15日(日)、 22日(日)、29日(日)	10:00 ~12:00
軽スポーツ 教室小1	6日(金)、13日(金)、 20日(金)、27日(金)	17:00 ~18:00
軽スポーツ 教室小2	6日(金)、13日(金)、 20日(金)、27日(金)	18:00 ~19:00
軽スポーツ 教室小3	11日(水)、18日(水)、 25日(水)	18:00 ~19:00
幼児リズム 運動教室	7日(土)、14日(土)、 21日(土)、28日(土)	9:00 ~12:00
幼児親子 運動教室	6日(金)、13日(金)、 20日(金)、27日(金)	10:00 ~11:00
ウエルネス 教室	6日(金)、13日(金)、 20日(金)、27日(金)	13:30 ~15:00
エアロビクス 教室	13日(金)、20日(金)、 27日(金)	19:30 ~20:30

5月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	睦沢ウイングス (ソフトボール) ソフトテニスクラブ (第2、4)
	13:00	海洋クラブ 睦沢テニスクラブ (硬式)
火曜日	10:00	エアロジムクラブ
	13:30	卓球クラブ
	13:30	太極拳クラブ
	18:00	少年柔道クラブ
	18:45	アウレッツ (ミニバス)
	20:00	睦沢アウルス (バスケット)
水曜日	10:00	エアロビクス友の会 わかば会 (女性ソフトテニス)
	13:30	太極拳クラブ
	19:00	鳴子会 (よさこい踊り)
	19:30	ヒロ・ダンス・トゥループ (洋舞)
	19:00	フットサル (室内サッカー)
木曜日	10:00	ひまわりクラブ (育児サークル) わかば会 (女性ソフトテニス)
	18:00	アウレッツ (ミニバス)
	18:45	練心会 (少年剣道)
	20:00	青翔クラブ (バスケット)
	20:00	剣友会 (剣道)
金曜日	10:00	わかば会 (女性ソフトテニス)
	18:45	練心会 (少年剣道)
	19:30	バドミントクラブ
土曜日	9:00	睦沢フットボールクラブ (第1、3)
	9:00	睦沢ウイングス (ソフトボール) 瑞沢ブレイブス (瑞沢小体育館)
	18:00	アウレッツ (ミニバス)
	18:45	少年柔道クラブ
	18:45	練心会 (少年剣道)
	20:00	みなりの会 (女性バレー)
土曜日	20:00	バレー愛好会
	20:00	剣友会 (剣道)
	20:00	エアロビクス友の会 (睦沢中体育館)

※上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。
また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し出下さい。



田邊 實さん退任

体育指導委員

ご活躍されました。

田邊 實さんは、昭和四十五年四月から平成十七年三月まで三十五年間もの長期にわたり、町体育指導委員として地域の体育普及、振興のためにご活躍されました。

この間、特にソフトテニスの普及と技術指導、並びに各種大会の監督としてもご尽力いただき、数多くの受賞の中で平成十三年には文部科学大臣功労表彰も受賞されております。
長年にわたり大変ご苦勞様でした。

睦沢町長杯争奪小学生剣道大会

とき 7月17日(日) 午前10時
※開催日が、6月5日(日)から変更になりました。

ところ 総合運動公園アリーナ

参加者 県内の小学生剣道クラブ

※自由にご観覧できます。皆さん小学生剣士の熱戦に足を運ぶください。



プールの季節がやってきます!



もうすぐプール開き!

今年も6月1日(水)午前9時からプールを開放します。

※プールをご利用の際は、必ず水泳帽を着用し、ルールを守って楽しくご利用ください。

女性水泳教室参加者募集

対象 成人女性

とき 6月22日~8月31日
毎週水曜日午前10時~11時

ところ 総合運動公園プール
参加費 1,600円

募集定員 30名
(保険料振込手数料含む)

参加申込 5月31日(火)までに
参加費(保険料)を添えて総合運動公園にお申込みください。

なるほど

国保だより

会社を退職したとき

会社を退職して、年金を受けられる75歳未満の人とその扶養家族は、「退職者医療制度」で医療を受けます。

*対象となる人

次の条件すべてにあてはまる人（退職被保険者本人）とその扶養家族が対象となります。

1. 国民健康保険に加入している人
2. 老人保健の適用を受けていない人
3. 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある人

*お医者さんにかかるとき

病院などの窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を掲示して受診します。

一部負担金は、退職被保険者が70歳未満の場合は3割、70歳以上の場合は1割（一定以上所得者は2割）で、一般の国保と同様になります。

*退職後の医療保険

国保の「退職者医療制度」の適用を受ける以外にも、一定の要件を満たせば他の医療保険を選択できる場合もあります。

- ★（任意継続）引き続き職場の健康保険に加入する
 - ★他の医療保険に入っている家族の扶養家族になる等
- 詳しくは、健康保険組合などにお問い合わせください。

年金の手続きをすると年金証書が送付されますので、14日以内に退職者医療制度への届け出をしてください。

※手続きに必要なもの

- ①加入している健康保険証 ②年金証書 ③印鑑

教えて！



ねんきん

ななちゃん

学生の国民年金保険料が納付できないときは？

Q、私は20歳になって国民年金に加入しましたが、学生なので収入がなく、親も学費の負担が大きいので私の国民年金保険料まで納められません。何かよい方法はないでしょうか。

A、学生納付特例制度があります。この制度は在学中の保険料の納付が猶予され、社会人になってから後払いすることができます。^{注1}

申請の手続き先は住所地の市区町村の国民年金担当窓口です。認められる期間は4月から翌年3月までの1年分です。

なお保険料の納付がない場合、手続きをしていなければ学生でも未納期間になってしまい、在学中の病気や事故のときに障害基礎年金が受けられなかったり、2年を過ぎるとあとから保険料を納めることができなくなったりしてしまいますので、保険料を納められない学生の方は忘れずに手続きをしましょう。

注1・後払いできる期間は、承認を受けた期間より10年以内です。（ただし、2年以上過ぎた期間の分については加算額がつきます。）

学生納付特例制度は毎年手続きが必要です。すでに特例制度の手続きをしている方で17年度も引き続き特例を受けたい方も改めて手続きをしてください。

※手続きに必要なもの

- ①学生証 ②年金手帳 ③印鑑

月日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
5・1	大塚内科	23-6121	長生病院	34-2121	睦沢診療所	44-2236
3	渡辺医院	27-7733	鎗田整形外科医院	24-8686	長島医院	42-8800
4	宮本内科医院	22-3770	森川病院	25-2510	秋場医院	42-3323
5	鵜澤医院	34-2008	山之内病院	25-1131	鈴木医院	42-3111
8	鵜沢外科内科クリニック	34-2496	高田整形外科医院	22-0111	岡田眼科医院	42-3529
15	清水三郎医院	25-0776	茂原機能クリニック	25-7755	清水医院	42-2950
22	にしざわ内科	20-3777	穴倉病院	24-2171	よねもと整形外科	40-1065
29	金坂医院	22-4885	菅原病院	25-1171	長生診療所	32-3303

夜間診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで

茂原市八千代1-5-4（消防署裏） ☎24-1010

夜間急病診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

日曜・休日当番医
 ※変更になる場合もあります
 （診療時間 午前9時～午後5時まで）
 消防本部通信指令課へ
 お問い合わせください
 ☎24-1011-9

睦沢町フワフワ〜&クリーン作戦

ー ゴミゼロ運動に参加しましょう ー

と き 5月29日(日)
午前8時～10時

ところ 町内全域(主に道路、河川の周辺)

収集方法
☆燃えるゴミは、黄色に赤で『もえるゴミ専用』と書かれてある袋
☆燃えないゴミは、透明に緑で『クリーンな睦沢を』と書かれてある袋
※収集作業は、各地区の区長さんの指示により実施してください。

問い合わせ 役場環境課 ☎44-2515



長生健康福祉センター(長生保健所)の相談・検査の案内

項目	日時	担当課	
女性のための健康相談	第2水曜日(内科) 第4水曜日(産婦人科) 午後1時30分～3時	地域保健福祉課	(予約制)0475-22-5914 更年期障害や性・月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調等 女性医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます。
未熟児健康相談	第1木曜日 午後1時～2時	地域保健福祉課	2,500g未満で生まれたお子さんを対象に運動発達・育児・ 栄養面に関する相談を行います。
療育相談	第2金曜日 午後1時～2時	地域保健福祉課	整形外科医により運動機能面に関する相談を行います。
こころの健康相談	第1・3月曜日 午後2時～3時30分 第2火曜日 午後3時30分～4時30分	地域保健福祉課	(予約制) 精神保健に関する相談を専門医師・精神保健福祉相 談員等が行います。
こどもの発達相談	第3金曜日 午後1時～4時	地域保健福祉課	(予約制) お子さんの言葉の遅れ等の相談です。
不妊相談	第2木曜日 午後1時～3時	地域保健福祉課	(予約制)0475-22-5914 不妊に関する一般的な相談や不妊治療に関する情報 提供等を行っています。
DV相談	毎週火曜日	地域保健福祉課	(予約制) 配偶者やパートナーから受ける暴力に関する相談です。 専用電話 0475-22-5565
エイズ検査・相談	第1・3火曜日 午後1時～2時	健康生活支援課	匿名・匿住所で受けられます。料金は無料です。
骨髄バンク登録受付	第1・3火曜日 午後1時	健康生活支援課	(予約制) 骨髄移植推進財団にドナーとして登録をします。
腸内細菌検査(検便)	第1、2、3、4 火曜日	広域検査課	
水質検査	午前9時～11時 指定した水曜日 午前9時～11時	広域検査課	(予約制) 井戸水の安全性を検査します。専用の容器を使います。

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。
※詳細については、電話でおたずねください。(0475-22-5167)

自動車税の納期内納付について

自動車税の納期は、5月31日(火)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、町収入役室、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。

なお、今年度からコンビニエンスストア(一部を除く)で自動車税の納付ができるようになりました。詳しくは、納税通知書同封のしおりをご覧ください。

問い合わせ 自動車税事務所 ☎043-243-2721 茂原県税事務所 ☎22-1721

相 談

●心配ごと相談

と き 5月10日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 5月13日(金)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●出張年金相談

と き 5月26日(木)
受付 9時～
ところ 茂原市役所市民室
※先着60名まで
問い合わせ 千葉社会保険事務所
☎043-242-6327

●人権相談

千葉地方法務局一宮支局では、次のとおり人権相談を実施しています。秘密は堅く守りますので、お気軽にご利用ください。
と き 毎週月曜日
午前9時～午後4時まで
ところ 千葉地方法務局一宮支局
☎42-3515
一宮町一宮2634番地1
相談員 人権擁護委員
法務局職員
相談内容 親子、夫婦、扶養
相続、借地、借家
名誉、信用、差別
私的制裁、いじめ
体罰などの人権問題

●法律相談

と き 5月23日(月)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

と き 5月20日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830

※13日(金)午前9時から電話で予約。

●「平成17年度 長生・夷隅地区子ども 相談室」の実施について

と き 6月9日(木)
12月8日(木)
午前10時～午後3時
ところ 勝浦市役所
相談内容 しつけ・言葉・知的及び
身体障害・非行・養護・
教育上の相談など
※相談費用は無料です。
相談は児童福祉司
児童相談員
心理判定員等
が行います。
申し込み・問い合わせ
千葉県中央児童相談所
☎043-253-4101
長生健康福祉センター
☎22-5167

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 5月10日(火)
資源ゴミ… 5月17日(火)
粗大ゴミ… 5月24日(火)

☆2コース

粗大ゴミ… 5月5日(木)
資源ゴミ… 5月12日(木)
燃えないゴミ… 5月19日(木)

※ 燃えるゴミの収集日は、
月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さない
いで収集日の午前8時30分
までに出してください。



8020運動普及のための 標語・作文の募集

8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進めようという運動です。

☆【作文】町内にお住いか、お勤めまたは在学している方。
【内容】むし歯、歯周病などの予防に関するもの。400字詰め原稿用紙5枚以内。
☆【標語】町内にお住いか、お勤めまたは在学している方。
【内容】むし歯、歯周病の予防に関する標語。

申し込み 役場福祉衛生課
5月13日(金)まで

問い合わせ
役場福祉衛生課
☎44-2506

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
久我 敏和 和恵	ななこ 奈々子	女	上市場	2/28
渡邊 賢司 利恵	ひな 陽菜	女	長楽寺	3/15
石井 与暁 江里	さくら 咲良	女	妙楽寺	3/17

睦沢町の人口と世帯
4月1日現在 ()は前月比
人 口 8,100人 (-13人)
男 3,931人 (-3人)
女 4,169人 (-10人)
世帯数 2,518戸 (-1戸)

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
妙楽寺	渡邊 利幸 しのぶ
小 滝	古山 大介 恵里子
川 島	鎌形 浩二 博子
上市場	橋本 和人 夏紀

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
三橋 てる	78	川 島	3/ 2
出口 典昭	76	上之郷	3/11
安藤 正一	79	佐 貫	3/12
東條登喜司	90	川 島	3/13
伊原 久	66	河須ヶ谷	3/19
長岡 ふじ	83	長楽寺	3/20
中島 キヨ	89	川 島	3/24
斉藤 謹爾	86	大 上	3/25
大塚六三郎	90	川 島 睦沢園	3/ 2

ブレイクタイム



— 瑞沢小学校入学式 —



— 睦沢幼稚園入園式 —



— 寺崎 やすらぎの森 夜桜 —

編集後記

4月の人事異動により、町広報の編集を二人で取り組むこととなりました。

これからも、みなさんにとって楽しく、わかりやすい紙面の作成に努めていきたいと思っておりますのでよろしくをお願いします。

(K. O)、(A. T)



らくら〜ま!! クッキングメモ



玉ねぎチーズのサラダ

※新玉ねぎはみずみずしく、辛みも少ないので最適です。
カニ風かまぼこやわかめ、糸みつばなども合います。

材料(6人分)

さけるチーズ… 1本
きゅうり…………… 1本
玉ねぎ…………… 中1個(200g)
青しそ…………… 6枚
かつお節…………… 5g
プチトマト…………… 4個

【ドレッシング】

酢…………… 大さじ 2
しょうゆ… 大さじ 1
砂糖…………… 小さじ 2
塩…………… 小さじ 2/3
ごま油…………… 小さじ 2

● 作り方

- ① さけるチーズは半分に切って、細かくさいしておく。きゅうりは板ずりして塩を洗い流し、輪切りにする。玉ねぎは薄切りにして5分位水にさらし、水気を切っておく。青しそはせん切りにして水にさらす。トマトは4つに切る。
- ② ドレッシングの調味料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせて冷やしておく。
- ③ ボウルにトマト以外の野菜の水気をふき取って入れてよく混ぜ合わせ、器に盛ってかつお節をふり、トマトを飾る。(かつお節は、しんなりしないように全ての盛りつけの最後にかける。)
- ④ 食べる直前にドレッシングをかける。

1人分(55kcal・カルシウム45mg)



今月のプリンセス



ふう
原 ⊕ 楓 ちゃん

平成14年4月28日生 父：健一さん♥母：麻美さん

普段からママが写真を撮ってくれるので、かわいいポーズが得意な楓ちゃん。

いつも自転車でお庭を走り回って遊んでいます。でもブレーキがまだうまく使えなくて、仲良しのお兄ちゃんに教えてもらって特訓中!

踊りも大好きで、農林商工まつりで見た、よさこい踊りに夢中。「大きくなったら習いたい」と今からお願しているそうです。よさこいだけでなく、テレビで見るマツケンサンバもお気に入り。テレビを見ながら一緒に踊っています。



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。